



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Jeudi 20 décembre 2018

WORLD RUGBY, LA FFR ET LA LNR ENGAGÉS ENSEMBLE DANS LE RENFORCEMENT DE LA SÉCURITÉ DES JOUEURS

World Rugby, la Fédération Française de Rugby (FFR) et la Ligue Nationale de Rugby (LNR) se sont rencontrés ce jour à Paris pour travailler sur de nouvelles pistes pour un rugby plus fluide et plus sûr. Le but de la réunion était, dans un premier temps, de procéder à une analyse poussée de l'accidentologie dans le rugby mondial, puis d'identifier l'impact des mesures de prévention déjà prises en faveur de la santé des joueuses/joueurs et, enfin, de proposer des évolutions de règles, notamment sur les plaquages.

La réunion a été organisée à la suite du décès tragique de Nicolas Chauvin, jeune espoir du Stade Français Paris, avec pour objectif de s'assurer que toutes les parties prenantes soient alignées et fassent tout ce qui est en leur pouvoir pour que le jeu soit le plus sûr possible, pour tous les joueurs de rugby dans le monde et à tous les niveaux.

Bill Beaumont, Président de World Rugby, a déclaré : *« Nos pensées et nos condoléances continuent d'aller à la famille, aux amis et aux coéquipiers de Nicolas Chauvin, ainsi qu'à l'ensemble de la communauté française du rugby. Ce sont des moments difficiles pour la famille du rugby français et, par extension, World Rugby. J'ai assuré à nos amis de la FFR que nous leur apporterons tout notre soutien et que nous épuiserons tous les recours dans notre engagement inébranlable à poursuivre nos efforts pour réduire le risque de blessures dans le rugby. La santé des joueurs est au cœur de mon programme et de chaque décision que nous prenons à World Rugby. Alors que les accidents tragiques sont de plus en plus rares, et que le risque de blessures graves est heureusement plus faible qu'il ne l'a jamais été, je suis déterminé à m'assurer que nous continuons à mener une approche proactive et basée sur des preuves à l'échelle mondiale de la gestion et de la prévention des blessures, comme le montre notre approche de la mêlée et du plaquage. »*

Bernard Laporte, Président de la FFR : *« Cette réunion avec World Rugby était essentielle, et je remercie Bill et Brett d'avoir réagi si vite face à l'importance de la situation. La santé de nos joueuses et joueurs est une priorité absolue pour nous. Il faut que notre jeu évolue fondamentalement et que le rugby devienne un jeu de mouvement où l'évitement prime sur l'impact. Pour cela, il est important de changer les mentalités et de modifier les règles, notamment sur le plaquage. Tout d'abord en informant et formant nos joueuses et joueurs sur les règles du jeu et, au-delà de la technique, leur faire prendre conscience qu'ils sont aussi les acteurs de leur propre sécurité. La FFR et la LNR ont donc proposé à World Rugby une évolution des règles en baissant la ligne de plaquage au niveau de la ceinture, en interdisant le plaquage à deux joueurs et le plaquage tête contre tête. Le plaqueur devra donc se baisser s'il vient plaquer, au risque d'être pénalisé. Nous avons d'ailleurs proposé à World Rugby d'expérimenter ces nouvelles règles sur nos compétitions amateurs. »*

Paul Goze, Président de la Ligue Nationale de Rugby : *« L'évolution des règles de plaquage est prioritaire pour mieux protéger les joueurs. Plus largement, nous voulons aussi réduire les chocs par la promotion d'un rugby de mouvement dans nos championnats. Nous allons rencontrer les acteurs du jeu pour accélérer cette dynamique, sur la base des propositions présentées aujourd'hui. Les mesures de prévention mises en place sur les commotions, la protection des joueurs en mêlée ou le suivi médical des joueurs ont permis une diminution globale du nombre d'accidents graves. De la même manière, les nouvelles mesures que nous proposons auront également un impact positif sur la santé de nos joueurs. »*

../..



Des mesures positives ont été convenues :

- World Rugby a confirmé qu'il organisera son forum mondial sur la santé des joueurs et l'évolution des règles au début de l'année prochaine en France, où débutera le processus d'examen des éventuelles expérimentations de règles dans le cadre de la prochaine édition de la Coupe du Monde de Rugby.
- World Rugby, la FFR et la LNR se réuniront régulièrement dès le début de l'année prochaine pour discuter des stratégies de prévention des blessures,
- Le Dr Martin Raftery, Directeur Médical de World Rugby, rencontrera le Dr Jean-Pierre Guinoiseau, Président du Comité Médical de la FFR récemment nommé en janvier prochain, pour examiner les stratégies de prévention des blessures à mettre en œuvre.
- Toutes les parties s'engagent à partager les données de suivi des blessures et les meilleures pratiques pour étayer cette approche basée sur des faits.
- Les trois institutions sont fermes dans leur engagement continu à changer le comportement du joueur pour protéger à la fois le plaqueur et le porteur de balle, en explorant les résultats des expérimentations actuellement en cours autour de la hauteur acceptable du plaquage.

World Rugby s'engage à rendre le jeu aussi sûr et simple que possible, et des progrès significatifs basés sur la recherche ont été réalisés pour réduire le risque de blessures dans le monde du rugby. Les taux mondiaux de blessures se sont stabilisés, le risque de blessures graves diminue d'année en année.

Les forces d'engagement dans la mêlée ont été réduites de 25% depuis l'introduction de la technique de flexion, de liaison et de jeu, tandis que les premières preuves montrent que la prévention des blessures au rugby est révolutionnée par le programme de prévention des blessures « Activate ». Ce programme a permis d'enregistrer une diminution de 52% des commotions cérébrales, tandis qu'une expérimentation de règle visant à réduire les traumatismes crâniens lors des plaquages est actuellement en cours. Les résultats ont été très encourageants avec la mise en place d'avertissements sur les plaquages élevés, expérimentés lors du Championnat du Monde des Moins de 20 ans 2018 en France, qui a entraîné une réduction de 50% des commotions par rapport au même tournoi organisé un an plus tôt.

CONTACTS MÉDIA

World Rugby : Dominic RUMBLES – Dominic.Rumbles@worldrugby.org - +353 1 240 9206

FFR : Alixia GAIDOZ – alixia.gaidoz@ffr.fr - +33 (0)1 69 63 67 14

LNR – Emmanuelle VARRON – Emmanuelle.varron@lnr.fr - + 33 (0)1 55 07 87 51